

Anneke Hopfner
Grabenstraße 28
53572 Bruchhausen

Über Seymour Carter

Seymour Carter lehrt seit über 30 Jahren Gestalttherapie und Sensory Awareness in Esalen und in Europa und beschäftigt sich darüber hinaus mit den verschiedenen Therapierichtungen der Persönlichkeitsentwicklung.

Seine Lehrer waren Fritz Pearls und Charlotte Selver. In seiner Arbeit verbindet er systemische Ansätze mit Methoden der Achtsamkeitspraxis sowie anderen somatischen Vorgehensweisen.

www.seymourcarter.com



Anneke Hopfner

Anneke Hopfner arbeitete 20 Jahre als Psychotherapeutin und Leiterin an einer Erziehungs- und Familienberatungsstelle. Neben Fortbildungen verschiedener psychotherapeutischer Methoden, besuchte sie Aufbaukurse in Eutonie bei Gerda Alexander sowie Else Nusch und in Atempädagogik bei Ilse Middendorf und erweiterte damit ihr therapeutisches Angebot.

Bei Charlotte Selver machte sie die Ausbildung mit Sensory Awareness und erhielt von ihr persönlich die Lehrerausbildung.

www.sensory-awareness.eu

Sensory Awareness

Sommer-Seminar in Riederau am Ammersee

Achtsamkeit als Heilweise

15. - 26. Juni 2011

Teil I 15.06. - 20.06.2011

Teil II 20.06. - 26.06.2011



Seymour Carter

und

Anneke Hopfner

Das Seminar ist offen für alle Interessenten

Kursleitung

Seymour Carter und Anneke Hopfner

Kurs-sprache: Deutsch

In diesem Seminar geht es darum Wahrnehmung und Bewusstsein für den eigenen Organismus über einfache Experimente zu entwickeln und zu schärfen an Themen wie „ganz da sein“, „den Atem wahrnehmen“, „Achtsam-Sein für lebendige Prozesse“ in Ruhe und Bewegung. Das Erleben von Achtsamkeit (mindfulness) stärkt die Fähigkeit mit angespannten Situationen, starken Gefühlen, oder Körperreaktionen besser umgehen zu können, und hilft eigene Ressourcen zu finden, für sich und die Mitmenschen zu entwickeln und einzusetzen.

Es besteht die Möglichkeit das gesamte Seminar vom: **Mi. 15.06.2011 - Di. 26.06.2011** oder Teil I: **Mi. 15.06.2011 - Mi. 20.06.2011** oder Teil II: **Do. 20.06.2011 - Di. 26.06.2011** alternativ zu buchen.

Anreise Teil I:

15.06.2011 ab 14:00 Uhr - Kursbeginn 18:00 Uhr

Anreise Teil II:

20.06.2011 ab 14:00 Uhr - Kursbeginn 18:00 Uhr

Tagesablauf:

10:00 - 12:30 und 16:30 - 19:00 Uhr

An je zwei Abenden gibt es einen Abendkurs von 20:00 - 22:00 Uhr

Kosten:

Teil I oder Teil II je 450,- Euro

Gesamtkurs: 850,- Euro

Für Frühbucher bis zum 03.04.2011 ermäßigt sich der Preis auf 420,- Euro bzw. 810,- Euro
Die gesamte Gebühr ist bis zum 04.04.2011 auf folgendes Konto zu zahlen:

Anneke Hopfner

Konto: 110 106

BLZ: 380512 90

Stadtparkasse Bad Honnef

Verwendungszweck: Sensory Awareness 2011

Übernachtung

Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten unter:

Tourist-Info-Dießen

Tel.: (+49) 8807 / 1048

Fax: (+49) 8808 / 4459

www.tourist-info-diessen.de

Seminarhaus:

Haus auf der Lichtung

Neuwiese 33

D-86911 Dießen

www.seminarhaus-hopfner.de

Weitere Informationen unter:

www.diessen.de



Kontakt:

Anneke Hopfner

Grabenstraße 28

53572 Bruchhausen

Tel/Fax: (+49) 2224 / 6529

E-Mail: info@sensory-awareness.eu

Internet: www.sensory-awareness.eu

Kursanmeldung

Name, Vorname

Straße

PLZ

Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Unterschrift

Hiermit melde ich mich zum Sensory Awareness Kurs

vom _____ bis zum _____ im Haus auf der Lichtung

Neuwiese 33, 86911 Dießen mit Seymour Carter und Anneke Hopfner an. Ich habe die Anzahlung von 300,- Euro bzw. 150,- Euro auf folgendes Konto überwiesen:

Anneke Hopfner

Konto: 110 106

BLZ: 380512 90

Stadtparkasse Bad Honnef

Verwendungszweck: Sensory Awareness *Vorrauszahlung*

Nach dem der Anmeldebetrag bei uns eingegangen ist, können wir Ihnen die Kursteilnahme bestätigen. Der Anmeldebetrag ist Teil der Kursgebühr.

Ich erkläre mich damit einverstanden das eine Abmeldung bis zum 15.04.2011 eine Bearbeitungsgebühr von 20,- Euro einbehalten und bei einer Abmeldung nach dem 15.05.2011 der Gesamtbetrag von 450,- bzw. 850,- Euro bezahlt oder ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.